

## FEBRUAR

Mo 13./20./27. Februar und 6./13./20. März 2023, 19.00 - 20.00 Uhr

### Meditation und Ausdrucksmalen - Lebensfarben

Angeregt durch eine geführte Meditation begeben wir uns auf eine Reise und tauchen ein in die Vielfalt der Farben und Formen. Lass dich überraschen!

Entdecke deine ganz persönlichen Ausdrucksformen und Farbenwelten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, jede Frau ist willkommen.

Es stehen Ölkreiden, Pastellkreiden und Farbstifte zur Verfügung. Das Material ist im Kursgeld enthalten.

Leitung	Linda Bachofen
Treffpunkt	19.00 Uhr im KGH
Kosten	Fr. 140.-- Mitglieder für 6 Kursabende inkl. Material Fr. 150.-- Nichtmitglieder für 6 Kursabende inkl. Material
Teilnehmerinnen	Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt
Anmeldung	bis 3. Februar 2023 Barbara Hediger Tel. 079 / 230 17 07 b.sprotte@bluemail.ch

